

# Protéger les orchidées



Sur le réseau de sites préservés par le  
Conservatoire d'espaces naturels Centre-Val de Loire

# Les orchidées en région Centre-Val de Loire

52 espèces d'orchidées sont présentes en Centre-Val de Loire (sur plus de 160 à l'échelle nationale).

Nos orchidées indigènes poussent dans trois principaux types de milieux :

- les pelouses sèches, milieux constitués d'une végétation herbacée rase, pauvres en nutriments et à l'évolution lente. Ce sont les plus riches en orchidées ;
- les prairies inondables, les tourbières, les marais gérés de façon extensive (sans amendements ni labours...);
- les boisements, alluviaux ou sur calcaire, peuvent, plus ponctuellement, en accueillir.

## Qu'est-ce qui les menace ?

C'est la modification des milieux de vie des orchidées qui conduit à leur disparition : abandon des pelouses et des prairies humides avec arrêt du pâturage, drainage, conversion en terres arables, intensification agricole... La fermeture progressive naturelle des milieux par le boisement les rend inhospitaliers pour ces plantes qui aiment la lumière (à quelques exceptions près).

## Sont-elles rares et protégées ?

En région, deux espèces bénéficient d'une protection nationale (PN) et 25 d'une protection régionale (PR).

Le livre rouge des habitats naturels et espèces menacés en région Centre-Val de Loire a permis de hiérarchiser les espèces selon leur rareté et le degré de menace qui pèse sur elles.

Sur les sites préservés par le Conservatoire, 14 y figurent : deux espèces en danger critique d'extinction (CR), six espèces en danger (EN), sept espèces vulnérables (VU) et une espèce quasi menacée (NT).

Les données sur les observations d'orchidées sont extraites des bases naturalistes en usage au Conservatoire (SERENA et SICEN).  
Source : www.sfo cvl.fr



Chaumes du Patouillet (18)



Prairies de Guzon (18)



Varinnes (45)

## Un peu de biblio

Les orchidées sauvages du Centre-Val de Loire (SFO CVL)  
240 p. - 16 x 24 cm  
2020 - 20€.

Sauvages orchidées  
David et Séverine Greyo  
144 p. - 24,8 x 24,8 cm -  
Sept. 2015 - 29 € hors frais de port - [www.sauvagesorchidees.com](http://www.sauvagesorchidees.com)

Orchidées sauvages d'Europe  
Bo Mossberg, Henrik Aerenlund Pedersen  
205 p. - 22 x 28,7 cm -  
Oct. 2017 - 35€.

Atlas des orchidées de France, éditions Biotope  
390 p. - 21 x 29,7 cm -  
Nov. 2008 - 40€.

Guide des orchidées sauvages dans la vallée du Cher) - Editions PAR&SENS -  
Annette Fluneau / Jean-Claude Roberdeau  
68 p. - 2024 - 9€.

## Des orchidées sauvages ?

On connaît bien les orchidées exotiques comme les *Phalaenopsis* largement exposées en jardinerie. On connaît beaucoup moins les orchidées sauvages qui peuplent nos contrées !

Et pourtant elles sont nombreuses dans notre région, peut-être même dans votre jardin, aux formes et aux couleurs variées, passionnantes, intrigantes, discrètes ou exubérantes... de vraies professionnelles de la séduction. On se laisserait bien charmer nous aussi, mais ne les cueillons pas !



Orchidée vient du grec ancien *Orchis* qui signifie testicules. Les tubercules de la plante auraient une forme évocatrice...

## Des plantes aux mœurs étranges

Non contentes d'avoir un nom connoté, les orchidées ont aussi des mœurs bien particulières pour assurer leur reproduction ! Elles ne cessent de flirter avec

les insectes, qu'elles appâtent avec divers artifices afin qu'ils transportent leur pollen. C'est souvent le labelle, lure sexuel ou piste d'atterrissage, qui constitue l'outil de séduction.

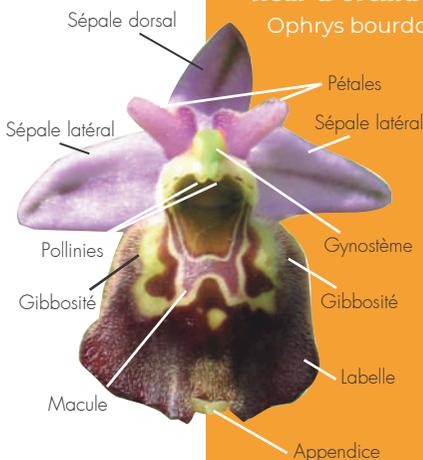
Ophrys ou Orchis, araignée, abeille, bourdon, frelon, mouche, moucheron... leurs noms donnent quelques idées de leurs cibles ou de leur allure !



En haut : bourdon sur Orchis pourpre ; en bas : Ophrys mouche

## Morphologie d'une fleur d'orchidée

Ophrys bourdon



## Quand découvrir les orchidées ?

Chaque année, les mois de mai et juin permettent, notamment à l'occasion de la Fête de la nature, de visiter de nombreux sites où s'épanouissent les orchidées. Vous pouvez aussi agir pour leur préservation en participant aux chantiers bénévoles d'entretien de leurs milieux de vie. Retrouvez chaque année tout le programme des animations et chantiers proposés par le Conservatoire sur : [www.cen-centrevalde Loire.org/calendrier-des-evenements/](http://www.cen-centrevalde Loire.org/calendrier-des-evenements/)



# Les orchidées sur les sites naturels préservés par le Conservatoire

Sans surprise, ce sont les sites de pelouses sèches qui abritent le plus grand nombre d'espèces d'orchidées. Mais les milieux humides ne sont pas en reste.

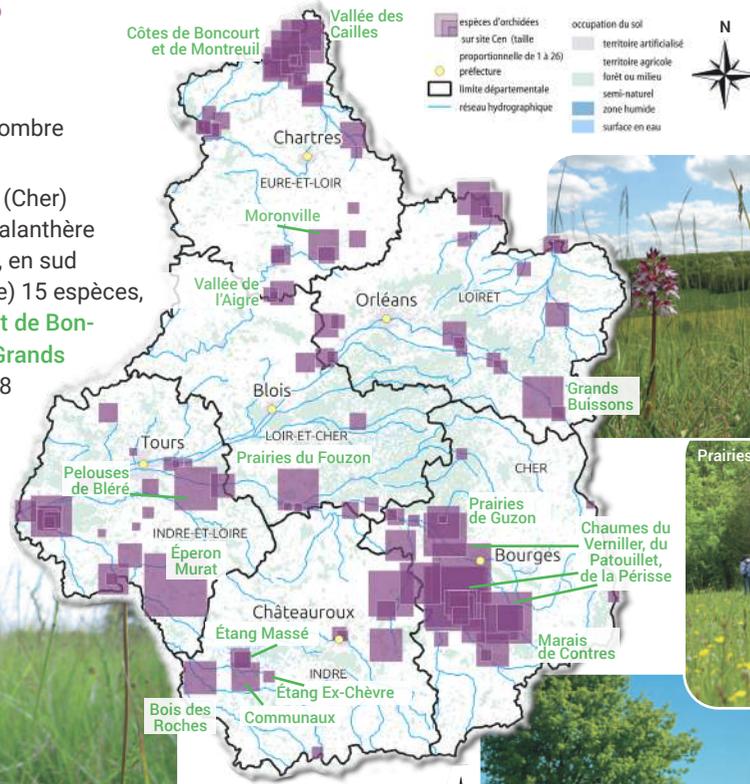
**Côté pelouses sèches, les Chaumes du Patouillet, du Verniller et de la Périsse** (Cher) accueillent à eux seuls 23 espèces d'orchidées, dont les vulnérables (VU) Céphalanthère rouge, Épipactis de Müller, Limodore avorté et Ophrys bourdon. **L'Éperon Murat**, en sud Touraine compte également 23 espèces et les **Pelouses de Bléré** (Indre-et-Loire) 15 espèces, dont l'Ophrys verdissant (VU). **La Vallée des Cailles et les Côtes de Montreuil et de Boncourt**, au nord de l'Eure-et-Loir, comptabilisent 16 espèces. Dans le Loiret, les **Grands Buissons** et les **Pelouses du bois et du bas de la Meule** en accueillent 16 dont 8 protégées en région (Orchis brûlé, homme-pendu, militaire...).

Quelques zones humides, comme les **Communaux de Rosnay et les étangs brennoux (Ex-Chèvre et réserve naturelle régionale Massé-Foucault)** (Indre) en abritent plus de 5, dont la curieuse Sérapias langue et la Spiranthe d'automne (EN) ; **Moronville et la Vallée de l'Aigre** (Eure-et-Loir), qui conjuguent pelouses et zones humides, accueillent plus de 13 espèces. Le petit site des **Prairies de Guzon** (Cher) en concentre 11 à lui seul, dont l'Épipactis des marais, quand les **Prairies du Fouzon** (Loir-et-Cher) en comptent 17, dont la très rare Orchis grenouille, et le **Marais de Contres** (Cher) 14, avec l'exceptionnel Orchis des marais.

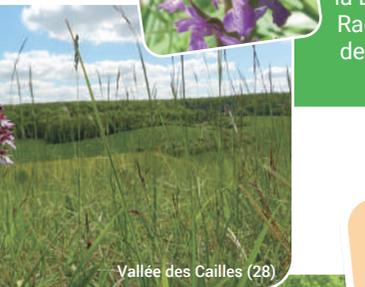
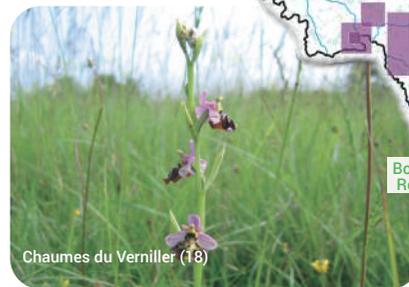
## Comment agir ?

Sur ces sites, en majorité constitués de milieux ouverts, le Conservatoire met en place, avec des entreprises, des associations ou même des établissements de formation, des travaux de **débroussaillage, broyage, bûcheronnage...** et, en lien avec des éleveurs, **du pâturage ou de la fauche**. Il organise également **des chantiers de bénévoles** permettant à chacun de mettre la main à la pâte.

## Nombre d'espèces d'orchidées sur les sites



L'Orchis élevé est considéré comme en danger critique d'extinction en région Centre-Val de Loire. Il n'est présent sur le réseau de sites Conservatoire que sur la Butte tourbeuse de la Raguenerie (37) et les Prés de la Limite (41).



## Chiffres-clefs sur les sites du Conservatoire

- Plus de **1 000 observations** d'orchidées ;
- 41 espèces recensées** ;
- 146 sites** accueillent des orchidées (de 1 à 23 espèces) ;
- 65 sites** jouent un rôle pour la préservation de **45 % des orchidées jugées patrimoniales** en région (sur liste rouge régionale).



Ophrys bourdon (PR, 10 sites).



Épipactis des marais (PR, EN, 4 sites dans l'Indre-et-Loire, le Cher et le Loiret).



Orchis bouc (46 sites).



Céphalanthère à feuilles étroites (PR, 7 sites dans le Cher, l'Indre et l'Indre-et-Loire).



Sérapias langue (PR, 4 sites dans le Cher et l'Indre).



Spiranthe d'automne (PR, EN, 3 sites dans l'Indre et l'Eure-et-Loir).



Néottie nid d'oiseau (11 sites).

# Le Cen Centre-Val de Loire et les orchidées



Le Conservatoire d'espaces naturels (Cen) Centre-Val de Loire s'est donné pour mission la **sauvegarde des milieux naturels remarquables pour leur faune, leur flore, leur qualité paysagère ou leur intérêt géologique.**

Il a pu, au fil du temps, acquérir ou devenir gestionnaire par le biais de conventions de plusieurs sites propices, entre autres, à la **présence d'orchidées** : des sites de **pelouses sèches** (plus de 1 000 hectares) mais aussi **des zones humides**, milieux en forte régression, notamment sur les vallées alluviales mais aussi en Brenne, Sologne et dans le Perche.

Aujourd'hui, dans l'état actuel des connaissances, 146 sites que préserve le Conservatoire sur les six départements de la région accueillent des orchidées (41 espèces). Des actions de gestion y sont mises en œuvre afin d'entretenir les milieux ouverts (fauche, pâturage en lien avec des éleveurs, chantiers bénévoles...) et de conserver leur capacité à accueillir ces espèces emblématiques !



Société française d'orchidophilie  
Centre-Val de Loire

[www.sfocvl.fr](http://www.sfocvl.fr)

La SFO Centre-Val de Loire, délégation régionale de la SFO nationale <https://sfo-asso.fr/>, a publié un atlas régional des orchidées. L'association a participé par des dons à l'acquisition de plusieurs sites par le Conservatoire. Son site internet comprend de nombreuses informations sur les orchidées présentes en région.

## Conservatoire d'espaces naturels Centre-Val de Loire

1, rue des Charretiers- 45000 Orléans  
Tél. : 02 38 77 02 72  
[siège.orléans@cen-centrevaldeloire.org](mailto:siège.orléans@cen-centrevaldeloire.org)

En savoir plus et nous soutenir :  
[www.cen-centrevaldeloire.org](http://www.cen-centrevaldeloire.org)

Constitué en association loi 1901, le Conservatoire est un outil novateur, partenarial et consensuel de protection de la nature. Mais il est avant tout l'émanation d'une volonté citoyenne de transmettre à nos enfants un environnement dans toute sa diversité et sa beauté. Pour y parvenir et s'affirmer, la démarche « Conservatoire » doit pouvoir s'appuyer sur un large soutien populaire.

Pour cette raison, votre encouragement et votre adhésion sont essentiels !

 Conservatoire  
d'espaces naturels  
Centre-Val de Loire

Conception : Cen Centre-Val de Loire/IG, AM - 2025 - Crédits photos : Cen CVL/Benoît Allard, Charlotte Allard, Emmanuelle Bernet, Sylvain Garbar, Céline Gastaud, Isabelle Gravrard, Serge Gressette, François Hergott, Benoît Kleboth, Rolland Paillat, Adrien Patrigeon ; Jean-Claude Bourdin, Evelyne Cantone, Nicolas de Faveri, Damien Deflandre, David Greyo, Guy Monniaux, Claude Picoux, Michel Prévost, Carpinin/CC-BY-SA 3.0 et Kränzlin, Friedrich, Müller, Walter/CC BY 2.0 via wikipedia commons ; Carte et données : Cen Centre-Val de Loire/LL, SGE - Corine land cover 2012.